



Retiro de yoga del 17 al 20 de agosto

Un retiro para descansar en la naturaleza, disfrutar de la gastronomía y reconectar contigo mediante la práctica del yoga, la meditación y diferentes talleres. Una experiencia única en la que deleitar tus sentidos. Durante estos 4 días convivirás con un grupo muy reducido de personas con las que compartir esta maravillosa experiencia de vida en un ambiente íntimo y familiar.

Un viaje para reconectar contigo

Viaja... pero no solo hasta este bello emplazamiento en un pequeño pueblo de Ávila, viaja hasta tu centro, a ese lugar de paz en el que encontrarte.

INCLUYE:

- Pack Bienvenida
- Clases de yoga y meditación
- Talleres específicos: chakras, ayurveda, escritura meditativa...
- Sesión de kirtan
- Dinámicas al aire libre
- Alojamiento 4 días
- Pensión completa: menú vegetariano (opción vegano)





Disfruta de un entorno ideal para relajarte en un alojamiento con encanto, en la naturaleza. Un escenario ideal para descubrir tu esencia a través del yoga y todos los talleres que tenemos preparados para ti.



PRECIO

- Alojamiento en habitación doble compartida (consultar opción individual)
- Opciones especiales de comida bajo petición
- Reserva de plaza: 275€ mediante bizum o transferencia
- 75€ de descuento para reservas anticipadas previas al 15 de julio

750€

¿Te vienes?



INFORMACIÓN Y RESERVAS:



691864011 / 605684150



alegriainterna@gmail.com